

Récapitulatif des offres

Pour chaque formule, je suis joignable pour toute question et un suivi est fait par mail.

Je propose aussi un accès aux méditations effectuées pendant l'accompagnement (partage de fichiers).

Un récapitulatif des fleurs est aussi offert en bonus !

Offre 3h

2 à 3 flacons offerts

Consultations fleurs de Bach
conseils en méditation de pleine
présence

Tarif: 97euros
+ 10euros (frais de port)

Offre 6h

4 modules

chaque module est composé d'1
heure (entretien fleurs de Bach) et
de deux séances de 20 minutes

- Prendre conscience de son corps pour stopper les pensées
- Présence à soi et vitalité
- Prendre conscience de ses émotions
- Développer la confiance en soi

Tarif : 187euros
+ 20 euros (frais de port)

Offre 10h

4 modules

chaque module est composé d'1 heure
(entretien fleurs de Bach) et de trois
séances de 30 minutes

- Prendre conscience de son corps pour stopper les pensées
- Présence à soi et vitalité
- Prendre conscience de ses émotions
- Développer la confiance en soi

création d'un tableau de visualisation
pour renforcer la confiance en soi.

Tarif : 307euros
+ 20euros (frais de port)

Offre 12h

5 modules

chaque module est composé d'1 heure (entretien
fleurs de Bach) et de trois séances de 30
minutes

- Prendre conscience de son corps pour stopper les pensées
- Présence à soi et vitalité
- Prendre conscience de ses émotions
- Développer la confiance en soi
- Apaiser sa relation à soi et aux autres.

création d'un tableau de visualisation pour
renforcer la confiance en soi

Tarif : 427euros.
+ 25euros (frais de port)